



**2010**

**Unsere Termine** (Änderungen vorbehalten – bitte auch in der Tagespresse informieren)

Am 1. Mittwoch im Monat: **Hechingen**, Museum, 19.30 Uhr

Am 2. Montag im Monat: **Meßstetten**, Schwane, 19.00 Uhr

Am 3. Dienstag im Monat: **Balingen**, Vorträge in der AOK, Hindenburgstr., Gesprächsabende in der Au-Stube, 19.30 Uhr

Am 4. Donnerstag im Monat: **Ebingen**, in der Schwane, 19.30 Uhr

Gemeinsame Wanderung zum Jahresbeginn für alle Teilnehmer aus unseren Gruppen am **Samstag, dem 16. Januar, um 14.00 Uhr in Burgfelden Treffpunkt Parkplatz vor dem Ortseingang, rechts.** Einkehr im Landhaus Post ab ca. 16.30 Uhr.

**Gemeinsame Weihnachtsfeier für alle Gruppen:** 14. Dezember – Au-Stube Balingen

Messe **Mein Leben** Volksbankmesse Balingen 27. / 28. Februar 2010

Stand Deutscher Diabetiker Bund e.V.: Nr.12 - Vorträge:

Dr. Christiane Triebener-Windrich 27.2.2010, 13.30 Uhr:

**Prävention Diabetes – rechtzeitig vorbeugen**

Dr. Thomas Nikolaus 28.2.2010, 11.15 Uhr:

**Diabetes mellitus Typ 2 – Wohlstandskrankheit auf dem Vormarsch?**

Herzliche Einladung an Alle – Eintritt € 3,00

***Gemeinsam sind wir stark***

***Werden Sie Mitglied im Deutschen Diabetiker Bund e.V.***

Teilnahme an allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr.

**Deutscher Diabetiker Bund e.V.**  
**Bezirksverband Zollernalbkreis**

**Balingen - Hechingen**

**Landesverband Baden- Württemberg. e.V.**  
**Kriegsstr. 49 – 76133 Karlsruhe**

**Bezirksvorstand Helga Dressler**

Karlstr. 26 – 72459 Albstadt

Tel. 07432/8878 Fax 07432/994560

e-mail: [HuW.Dressler@t-online.de](mailto:HuW.Dressler@t-online.de)

**Monika Hedorfer**

Kantstr. 16 – 72379 Hechingen Tel. 07471/15209

e-mail: [Monika.Hedorfer@t-online.de](mailto:Monika.Hedorfer@t-online.de)

**Balingen**      **Vorträge in der AOK Hindenburgstr.**  
**Beginn 19.30 Uhr**   **Weihnachtsfeier im Gasthaus Au-Stube**

16. März      Braucht ein Diabetiker zusätzlich Vitamine  
und Spurenelemente?  
Dr. Thomas Nikolaus, Diabetologe DDG
20. April      Füße – Füße - Füße  
Dr. Bettina Born, Diabetologin DDG
18. Mai      Das richtige Fett  
Dr. Ute Streicher, Ökotrophologin, AOK
15. Juni      Diabetes und Psyche  
Dr. Christiane Triebener-Windrich,  
Diabetologin DDG
21. September      Diabetes und Infektionen  
Dr. Susanne Hinderer-Weber,  
Diabetologin DDG
19. Oktober      Diabetes und Durchblutungsstörungen  
Dr. Bettina Born, Diabetologin DDG
16. November      Fortschritte in der Diabetestherapie  
Dr. Thomas Nikolaus, Diabetologe DDG
- 14. Dezember**      **Weihnachtsfeier**  
für alle Gruppen

**Hechingen**      **Gasthaus Museum - Beginn 19.30 Uhr**

03. März      Diabetes und Neuropathie  
Dr. Bettina Born, Diabetologin DDG
07. April      Braucht ein Diabetiker zusätzlich Vitamine  
und Spurenelemente?  
Dr. Thomas Nikolaus, Diabetologe DDG
05. Mai      Verbergen gespeicherte Blutzuckerwerte  
Geheimnisse?  
Roland Schindler, Roche Diagnostics
02. Juni      Der Weg zur Gesundheit ist ein Fußweg  
Edith Wahrenberger/Praxis Dr. Triebener-  
Windrich – bitte gute Schuhe anziehen und  
Meßgerät mitbringen, soweit vorhanden
07. Juli      Diabetes und Psyche  
Dr. Christiane Triebener-Windrich,  
Diabetologin DDG
01. September      Das richtige Fett  
Dr. Ute Streicher, Ökotrophologin,  
AOK Neckaralb
06. Oktober      Diabetes und Krankheiten  
Dr. Bettina Born, Diabetologin DDG
03. November      Fortschritte in der Diabetologie  
Dr. Thomas Nikolaus, Diabetologe DDG