



DEUTSCHER DIABETIKER BUND e. V.

Landesverband
Baden – Württemberg e. V.
Bezirksverband 235 – Kreis Calw

Termine der Diabetes Selbsthilfegruppe im Kreis Calw

2010

Die Diabetes Selbsthilfegruppe Kreis Calw

trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat
im AOK-Haus, Lederstr. 31 in Calw
um 19:00 Uhr, Sitzungssaal 3. Stock.
Die Teilnahme an unseren Abenden ist für jeden
Interessierten kostenlos.
Bitte benutzen Sie den Seiteneingang.

Termine 2010

20. Januar 2010

„Neue Impulse für die Diabetes-Therapie,
das DiSko-Projekt“, eine zum Weltdiabetestag 2009
vorgestellte Möglichkeit den Blutzucker zu senken
Internist und Diabetologe Dr. med. G. Limberg
aus Bad Wildbad

17. Februar 2010

„Sinnvolle Impfungen für Diabetiker“
Dieses Thema wird Frau Christiane Hiller-Schmidt
aus der Sicht eines Arztes uns näher bringen und uns
erläutern aus welchen Grund sie erforderlich sind.

17. März 2010

Hyperglykämie und Hypoglykämie
Diabetesberaterin Frau Petra Landsmann
vom KKH Calw wird den Unterschied erklären.

21. April 2010

„Wirkung der verschiedenen Insuline,
Anpassung bei Krankheit und Sport“
Diabetologin und Leiterin der Fußambulanz im KKH
Reutlingen Frau Dr. med. Bettina Born

19. Mai 2010

„Diabetes und Schlafapnoe – ein weit verbreitetes
und doch sehr unterschätztes Problem“
Internist und Diabetologe Dr. med. W.-D. Haag
aus Bad Wildbad

16. Juni 2010

„Richtige und gute Ernährung fängt beim Einkauf an
– auf was muss besonders geachtet werden“.
Dies erklärt uns die Diätassistentin / Ernährungs-
beraterin Frau Kerstin Leske von der AOK.

21. Juli 2010

Diesen Abend möchten wir als Grillabend mit
gemütlichem Beisammensein durchführen.
Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.

15. September 2010

„Wenn das Herz aus dem Rhythmus kommt“
Frau Dr. med. Angela Stettin, Oberärztin der
Kardiologie vom KKH Calw erläutert die daraus
entstehenden Probleme.

20. Oktober 2010

Welche Therapie ist die beste?
Aktuelles und Neues
Diabetologin und Leiterin der Fußambulanz Reutlingen
Frau Dr. med. Bettina Born

17. November 2010

„Insuline – Pens und die besten Spritztechniken“.
Diabetesberaterin Andrea Eitel aus Bad Wildbad

8. Dezember 2010

Gemütliches Beisammensein in der Adventszeit.
Im Gasthaus „Zum Hirsch“ in Oberreichenbach.
Bitte um Voranmeldung bei Werner Auerswald.

**Sicher haben auch Sie interessante
Themen gefunden und kommen gleich
zum nächsten Gruppenabend um Ihren
Kenntnisstand aufzufrischen
oder zu ergänzen.**

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Vorankündigungen
in ihrer Arztpraxis, Apotheke, Tageszeitungen und
Amtsblättern.

Wer sind wir:

Der Deutsche Diabetiker Bund vertritt Ihre Interessen!
In Deutschland leben ca. acht Millionen Diabetiker.
Ihre Zahl wächst ständig. In Zeiten der Beschränkung
medizinischer Leistungen auf das Nötigste ist eine
starke Interessenvertretung wichtiger denn je.

Was bringt Ihnen der DDB?

Über 150 Selbsthilfegruppen vor Ort.
Die Vertretung Ihrer Interessen
auf Landes- und Bundes-Ebene.
Zusammenarbeit mit Diabeteskliniken,
Kranken-häusern und Fachärzten.
Beratung in vielen Fragen zum Leben mit Diabetes.
Adressen und Ansprechpartner.
Spezialreisen für Diabetiker mit erfahrener Reiseleitung.
Angebot an Versicherungen mit Ausschluss der
Diabetesklausel.
Gesundheitspass Diabetes kostenlos.
Sozialrecht Informationen und vieles mehr.

Die Selbsthilfegruppen

Alle Diabetiker, Angehörige und Interessierte sind
herzlich eingeladen, an den Gruppentreffen teilzunehmen.
Übrigens besteht die Gruppe im Kreis Calw schon 25Jahre!

Wir sind Diabetiker Typ-1 und Typ-2 aller Altersstufen.
Wir wollen bei der Behandlung unseres Diabetes mellitus
aktiv mitarbeiten und damit den Krankheitsverlauf und
unsere Lebensqualität positiv beeinflussen.

Wir bieten:

Medizinische Fachvorträge
Antworten auf Ihre Fragen
Erfahrungsaustausch
Aktuelle Informationen
Geselliges Beisammensein

Wir wollen erreichen:

Akzeptanz des Lebens mit Diabetes mellitus
Aufklärung und Schulung
mehr wissen – besser leben
Bewältigung von Problemen
Hilfe zur Selbsthilfe

Die Diabetes Selbsthilfegruppe – Kreis Calw ist dem
Deutschen Diabetiker Bund (DDB) Landesverband
Baden-Württemberg e.V. angeschlossen.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen lernen, dass nicht der
Diabetes unser Leben bestimmt, sondern Sie durch
Information, Schulung und gegenseitige Motivation eine
zufriedenstellende Lebensqualität erreichen können und
nicht mit einem von Angst geprägten Alltag leben müssen.
Wir alle sollten sämtliche Möglichkeiten nutzen, die
gefürchteten Spätkomplikationen des Diabetes zu
vermeiden. Alle vom Diabetes Betroffenen und deren
Partner sind zu unseren Abenden herzlich eingeladen.
Bei den Vorträgen und Diskussionen können auch Sie
wertvolle Hinweise erhalten, wie man den Diabetes in den
Griff bekommen kann.

Unsere Vorträge werden ausschließlich von Ärzten der
Region und besonders geschulten Kräften durchgeführt,
wofür wir uns herzlich bedanken.

Es wäre zu begrüßen, wenn auch Sie dieses regelmäßige,
kostenlose Angebot annehmen würden und zu den Abenden
kommen könnten. Denken Sie immer daran, dass nur gut
informierte und immer wieder neu motivierte an Diabetes
erkrankte Personen eine gute Chance haben.

In der heutigen Zeit ist es sehr wichtig, dass man sich
organisiert, um den DDB zu stärken, der die Belange von
uns Diabetikern in ehrenamtlicher Arbeit vertritt und
wahrnimmt. Damit der Einfluss auf die Politik bei neuen
Gesetzen wächst und der tatsächliche Bedarf für uns
Diabetiker besser berücksichtigt wird, geht dies nur mit
einem an Mitglieder starken DDB. Es ist sehr wichtig,
etwas zu tun und nicht alles kommentarlos hinzunehmen.

Bei einer Mitgliedschaft für € 4,- monatlich (48,- € im Jahr)
im Deutschen Diabetiker Bund e.V. erhalten Sie die sehr
interessante und informative Fachzeitschrift
„Diabetes Journal“ 12x monatlich und 6x BW
Regional kostenlos frei Haus.

Bitte kommen auch Sie in Ihrem eigenen Interesse mit
Ihren Angehörigen zu unseren regelmäßigen Treffen. Sie
unterstützen damit dieses sehr wichtige Angebot zum
Wohle aller Diabetiker.

Folgende Fördermitglieder unterstützen
den Deutschen Diabetiker Bund e.V.
in seiner Arbeit.

Wir bedanken uns dafür ganz herzlich!

Möchten Sie der nächste sein?

Kloster Apotheke

Dorothea Mottl
Liebenzellerstr. 30
75365 Calw Hirsau

Enz Apotheke

Ulrike Weigel
Altwiesenstr. 2
75323 Bad Wildbad

Rathaus Apotheke

Roland Leyhr
Simmozheimerstr. 14
75382 Althengstett

Orthopädie Schuhtechnik

Stephan Schlecht
Uhlandstraße 7
75323 Bad Wildbad

Türk Fuss – Vital – Center

Herbert Türk
Wildbaderstr. 6
75323 Bad Wildbad

Weitere Informationen unter www.ddb.de
sowie direkt für den Kreis Calw bei:
Werner Auerswald
Obere Bergstr 38 - 75335 Dobel
Tel. 07083 / 3486 - Fax 03212 - 1075336
E-Mail: werner.auerswald@web.de