

Unsere Termine (Änderungen vorbehalten – bitte auch in der Tagespresse informieren)

Am 1. Mittwoch im Monat: **Hechingen**, Museum, 19.30 Uhr

Am 2. Montag im Monat: **Meßstetten**, Schwane, 19.00 Uhr

Am 3. Dienstag im Monat: **Balingen**, Vorträge in der AOK, Hindenburgstr., Gesprächsabende in der Au-Stube, 19.30 Uhr

Am 4. Donnerstag im Monat: **Ebingen**, in der Schwane, 19.30 Uhr

Gemeinsame Wanderung zum Jahresbeginn für alle Teilnehmer aus unseren Gruppen am **Samstag, dem 16. Januar, um 14.00 Uhr in Burgfelden Treffpunkt Parkplatz vor dem Ortseingang, rechts.** Einkehr im Landhaus Post ab ca. 16.30 Uhr.

Gemeinsame Weihnachtsfeier für alle Gruppen: 14. Dezember – Au-Stube Balingen

Messe **Mein Leben** Volksbankmesse Balingen 27. / 28. Februar 2010

Stand Deutscher Diabetiker Bund e.V.: Nr.12 - Vorträge:

Dr. Christiane Triebener-Windrich 27.2.2010, 13.30 Uhr:

Prävention Diabetes – rechtzeitig vorbeugen

Dr. Thomas Nikolaus 28.2.2010, 11.15 Uhr:

Diabetes mellitus Typ 2 – Wohlstandskrankheit auf dem Vormarsch?

Herzliche Einladung an Alle – Eintritt € 3,00

Gemeinsam sind wir stark

Werden Sie Mitglied im Deutschen Diabetiker Bund e.V.

Teilnahme an allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr.



2010

Deutscher Diabetiker Bund e.V.
Bezirksverband Zollernalbkreis

Ebingen - Meßstetten

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Kriegsstr. 49 – 76133 Karlsruhe

Bezirksvorstand Helga Dressler
Karlstr. 26 – 72459 Albstadt
Tel. 07432/8878 Fax 07432/994560
e-mail: HuW.Dressler@t-online.de

Ebingen**Gesprächskreis im Gasthaus Schwane****Beginn 19.30 Uhr**

25. März

Gesprächskreis

24. Juni

Abendwanderung
ab Parkplatz Kälberwiese
Start 19.00 Uhr
Einkehr im Gasthaus Ochsenhaus

25. November

Gesprächskreis

Meßstetten**Gasthaus Schwane, Beginn 19.00 Uhr**

08. Februar

Gesundes Bewegen
Manuela Horvat-Bock,
Sport- und Gymnastiklehrerin, AOK Neckaralb

12. April

Richtiger Umgang mit Pens und
Blutzuckermeßgeräten
Roland Schindler, Roche Diagnostics

10. Mai

Ausgewogene Ernährung
Ulrike Burgert,
Dipl.Ing. Ernährungstechnik,
AOK Neckaralb

14. Juni

Neue Diabetestherapien
Dr. Bettina Born, Diabetologin DDG

12. Juli

Abendwanderung

20. September

Gesprächskreis

11. Oktober

Wozu Diät? Die 10 Ernährungsregeln der DGE
Dr. Michael Sauter, Facharzt für Allgemein-
Medizin, Diabetologie und Ernährungsmedizin

08. November

Diabetes und Infektionen
Dr. Susanne Hinderer-Weber,
Diabetologin DDG

06. Dezember

Jahresabschluß