

## Einladung

Alle Menschen, die an Diabetes erkrankt sind, laden wir mit Ihren Angehörigen herzlich ein, zu unseren Treffen zu kommen.

### Ansprechpartner unserer SHG sind:

Gruppenleiter:

Herr Karlheinz Bühler – Wendlingen,  
Tel.: 07024 – 409277  
Mobil: 0174-6669229

Stellvertretender Gruppenleiter:  
Herr Klaus Selch – Wendlingen,  
Tel.: 07024-54427

Frau Irmgard Stütz– Kirchheim  
Tel.: 07021 – 52693

Frau Karin Rühl – Dettingen  
Tel.: 07021 – 52508

### Die Fördermitglieder des Deutschen DiabetikerBundes (DDB):

Diabetes-Selbsthilfegruppe Kirchheim/Teck  
Herr Karlheinz Bühler  
Tel:07024-409277

**Werden auch Sie Mitglied im Deutschen Diabetiker Bund (DDB).** Er vertritt unsere Interessen kompetent auf Landes- und Bundesebene, bei Ministerien, Krankenkassen und kassenärztlichen Vereinigungen und in der Öffentlichkeit.

**Deutscher Diabetiker Bund  
Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Kriegsstraße 49 – 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721/354 31 98 – Telefax: 354 31 99  
Info@ddb-bw.de**

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns bei:



73230 Kirchheim/Teck  
Steingaustr. 13 (Ärztzentrum Kirchheim)  
Tel.: 07021 737379-0 Fax 07021 737379-44



73230 Kirchheim/Teck, Tannenbergestr.40  
Tel.: 07021-52101 Fax: 07021-82832



AOK Neckar-Fils  
73230 Kirchheim/Teck, Schöllkopfstr.61  
Telefon: 07021 / 721-0  
E-Mail: aok.neckar-fils@bw.aok.de

# diabetes



DEUTSCHER DIABETIKERBUND  
Landesverband Baden-Württemberg e.V.

## 19 Jahre Diabetes- Selbsthilfegruppe Kirchheim/Teck

Wir treffen uns in Kirchheim/Teck Fickerstift  
Osianderstr.12  
jeden ersten Dienstag im Monat  
um 19.00 Uhr  
Bekanntgabe durch  
den Teckboten  
Änderungen vorbehalten

# 2010

## Was will die Selbsthilfegruppe Diabetes?

Wir haben derzeit ca. 6-8 Millionen Menschen in Deutschland mit steigender Tendenz und ca. 35000 Menschen im Kreis Esslingen, die an Diabetes erkrankt sind.

Die Selbsthilfegruppe (SHG) setzt sich zusammen aus Frauen und Männern, die von Diabetes Typ 1 und Typ 2 betroffen sind und deren Angehörigen.

- Wir treffen uns am ersten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr

Bei unseren Treffen werden Vorträge zum Diabetes gehalten von Fachleuten, die Informationen geben, z.B. was gibt es Neues in der Diabetesforschung, Ernährung, Bewegung, Folgeerkrankungen usw., so dass man lernt, wie man mit der chronischen Krankheit möglichst effektiv umgehen kann. Wir meinen, dass es wichtig ist, dass die Betroffenen auch nach einer guten Schulung immer wieder Ihr Wissen überprüfen und erneuern sollten. Erst so wächst ein höheres Maß an Selbstbestimmung und Freiheit für den Betroffenen.

Wir halten auch Gespräche untereinander für wichtig, denn Sie entlasten und ermutigen uns im Umgang mit dem Diabetes. Wenn Sie Diabetes haben, zögern Sie nicht bei uns mitzumachen, kommen Sie vorbei, denn

**„Gemeinsam sind wir stärker“.**

Verantwortlich für das Programm 2010  
ist Herr Karlheinz Bühler  
Änderungen vorbehalten

## Diabetiker Treff Kirchheim/Teck und Umgebung im Fickerstift Osianderstr.12

### Jahresprogramm 2010

<b>03.08.2010</b>		Ferien
<b>07.08.2010</b>		Samstag -Grillen in Weilheim bei den Bogenschützen Kirchheimer Straße Beginn: 14.00 Uhr
<b>05.01.2010</b>	Gesprächsabend	
<b>02.02.2010</b>	Dr. Lobmann, Bürgerhospital Stuttgart, referiert über das Medikament Byetta	<b>07.09.2010</b> Charlotte Lebski DRK-Bereitschaft Wendlingen Thema: Bewegungsübungen am Stuhl
<b>02.03.2010</b>	Gesprächsabend	<b>12.09.2010</b> Sonntag - Herbstwanderung Ort und Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben
<b>06.04.2010</b>	Sanitätshaus Weinmann Thema: Schuhversorgung für Diabetiker	<b>05.10.2010</b> Frau Albrecht AOK Ernährungsberaterin Thema: Diabetes – kein Zuckerschlecken
<b>04.05.2010</b>	Ernährungsberaterin Nadine Delle, Rehaklinik Bad Boll mit dem Thema: „Die Ernährungspyramide und Ihre Bedeutung für Essen und Trinken im Diabetiker-Alltag	<b>02.11.2010</b> Frau Huckele AOK Ernährungsberaterin Kochbeginn um 19.00 Uhr AOK Kirchheim, Schöllkopfstr. 61 Beitrag: 5-8 Euro für's Essen
<b>23.05.2010</b>	Sonntag - Frühjahrswanderung Ort und Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben	<b>07.12.2010</b> Gesprächsabend
<b>01.06.2010</b>	Gesprächsabend	<b>12.12.2010</b> Sonntag - Abschluss und Weihnachtsfeier im Teckkeller Kirchheim/Teck
<b>06.07.2010</b>	Dieter Kaufmann, Außendienstmitarbeiter Accu-Chek mit den Themen: Geräte-Check, Füße und Ernährung	

**Änderungen vorbehalten**